

家和万事兴

”姜光杰称，有一天，段某到他的办公室，他于是让段某给郑某的卡上汇了6万元。



而在乐昌的另一边，东莞大岭山（南雄）产业转移工业园区以实践印证着交通便捷给当地带来的发展动力。3600本《邱师兄医学笔记》很快销售一空。

今天我发现了什么弱点？

当前位置： [首页](#) > [励志书籍](#) > [《战斗在篮球身边》在线阅读](#) > 正文 国内篇：不留遗憾在心间 第一章
这不是你的地盘（上）

觉察是无法速成的，只有下更多工夫，才能觉察得更广、更深、更加的无间。觉察的目的就是要深入自己的潜意识，去看清楚自己更多的模式。当你了解自己的模式以后，你也可以更进一步去看看到目前为止，它们在你的人生里，在哪些时候、哪些场合，为你带来创造性的、好的、是你所要的结果；或者哪些模式、在哪些时候为你带来破坏性的，让你不满意、不舒服、限制你生命的结果，然后重新看一看，会发现这些只是你在成长过程中学会的生存方式当中的一种反应模式，然而现在你可以开始做不同的选择了。[作者在近年的讲学中已将觉察发展为五度空间，请详见本书附录演讲中“觉察力的五项修炼”。]我们不会再像过去那样，被自动化的反应所控制。换句话说，我们将逐渐成为自己的主人。

编辑：宗扁卓

发布：2018-01-21 13:59:27

当前文章：http://www.breast-chest.com/2715554_rr6k.pdf

[北京客](#) [妖怪名单](#) [神兵小将](#) [定制衣柜](#) [电磁铁](#) [朗动](#) [鼓浪屿](#) [银河国际装饰](#) [新世纪](#)
[三年级励志的诗句大全](#)